**Аннотация к рабочей программе по физической культуре 1 класс**

Данная рабочая программа составлена в соответствии с федеральным государственным образовательного стандарта начального общего образования по физической культуре.

Рабочая программа разработана на основе авторской программы «Ком­плексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича. (М. Просвещение 2020).

В соответствии с ФГОСНОО и учебным планом МБОУ ОСОШ №3 учебный предмет «Физическая культура» вводится как обязатель­ный предмет в средней школе, на его преподавание отводится 99 часов в год (3 часа в неделю, 33 учебных недели). В связи с фактическим количеством учебных дней, с учётом годового календарного учебного графика, расписания занятий 2020-2021 учебном году программа реализуется в объёме 96 часов за счет уплотнения материала по теме «лёгкая атлетика» 19.05;20.05;24.05.

Для прохождения программы в учебном процессе используются следующие учебники: Лях В. И. Физическая культура. 1-4 кл.: учебник для общеобразовательных учреждений. М.: Просвещение, 2020.

В программе В. И. Ляха, А. А. Зданевича программный материал делится на две части *- базовую и вариативную. В базовую часть* входит материал в соответствии с федеральным компонентом учебного плана, региональный компонент *(лыжная подготовка заменяется кроссовой). Ба*зовая часть выполняет обязательный минимум образования по предмету «Физическая культура*». Вариативная часть* включает в себя программный материал по баскетболу. Единоборства заменяются легкой атлетикой и кроссовой под­готовкой. Для прохождения теоретических сведений можно выделять время как в процессе уро­ков, так и отдельно один час в четверти.

**Цели и задачи:**

Курс направлен:

- на содействие гармоническому развитию личности, укреплению здоровья учащихся, закреп­лению навыков правильной осанки, профилактику плоскостопия; на содействие гармоническому развитию, выбору устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации, на здоровый образ жизни;

* на обучение основам базовых видов двигательных действий;
* на дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;

- на формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие двигательных способностей на основе систем организма;

* на приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятиям лю­бимым видом спорта в свободное время;
* на формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
* на содействие развития психических процессов и обучение психической саморегуляции.

- укрепление здоровья учащихся, улучшение осанки, профилактику плоскостопия, содейст­вие гармоническому развитию, выбору устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды;

* овладение школой движений;
* развитие координационных и кондиционных способностей.

**Аннотация к рабочей программе по физической культуре 2 класс**

Рабочая программа разработана на основе ФГОС НОО, примерной основной образовательной программы по физической культуре и авторской программы «Ком­плексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича. (М. Просвещение 2020). В программе В. И. Ляха, А. А. Зданевича программный материал делится на две части - базовую и вариативную. В базовую часть входит материал в соответствии с федеральным компонентом учебного плана, региональный компонент (лыжная подготовка заменяется кроссовой). Базовая часть выполняет обязательный минимум образования по предмету «Физическая культура». Вариативная часть включает в себя программный материал по баскетболу. Единоборства заменяются легкой атлетикой и кроссовой подготовкой. Для прохождения теоретических сведений можно выделять время, как в процессе уроков, так и отдельно один час в четверти.

Оценивание учащихся предусмотрено как по окончании раздела, так и по мере освоения умений и навыков.

**Место учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) в учебном плане**

В соответствии с ФГОС НОО и учебным планом МБОУ ОСОШ №3 учебный предмет «Физическая культура» вводится как обязатель­ный предмет в средней школе, на его преподавание отводится 102 часа в год (3 часа в неделю), в соответствии со школьным учебным календарным графиком в 2 «А»; «Б» классе 105 часов в год, выполнение программного материала будет осуществлено в полном объеме. 25.05; 27.05; 28.05. дополнительно отводится по теме «легкая атлетика».

**Учебно-методический комплекс**

Для прохождения программы в учебном процессе используются следующие учебники: Лях В. И. Физическая культура. 1-4 кл.: учебник для общеобразовательных учреждений. М.: Просвещение, 2020.

**Изучение физической культуры при получения начального общего образования направлено на достижение следующих целей:**

- на содействие гармоническому развитию личности, укреплению здоровья учащихся, закреп­лению навыков правильной осанки, профилактику плоскостопия; на содействие гармоническому развитию, выбору устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации, на здоровый образ жизни;

* на обучение основам базовых видов двигательных действий;
* на дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;

- на формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие двигательных способностей на основе систем организма;

* на приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятиям лю­бимым видом спорта в свободное время;
* на формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
* на содействие развития психических процессов и обучение психической саморегуляции.

- укрепление здоровья учащихся, улучшение осанки, профилактику плоскостопия, содейст­вие гармоническому развитию, выбору устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды;

* овладение школой движений;
* развитие координационных и кондиционных способностей;

**Аннотация к рабочей программе по физической культуре 3 класс**

Рабочая программа разработана на основе ФГОС НОО, примерной основной образовательной программы по физической культуре и авторской программы «Ком­плексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича. (М. Просвещение 2020). В программе В. И. Ляха, А. А. Зданевича программный материал делится на две части - базовую и вариативную. В базовую часть входит материал в соответствии с федеральным компонентом учебного плана, региональный компонент (лыжная подготовка заменяется кроссовой). Базовая часть выполняет обязательный минимум образования по предмету «Физическая культура». Вариативная часть включает в себя программный материал по баскетболу. Программный материал усложняется по разделам каждый год за счет увеличения сложности элементов на базе ранее пройденных. Единоборства заменяются легкой атлетикой и кроссовой подготовкой. Для прохождения теоретических сведений можно выделять время как в процессе уроков, так и отдельно один час в четверти.

Оценивание учащихся предусмотрено как по окончании раздела, так и по мере освоения умений и навыков. По окончании основной школы учащийся должен показать уровень физической подготовленности не ниже результатов, приведенных в разделе «Демонстрировать», что соответствует обязательному минимуму содержания образования. По окончании основной школы учащийся сдает дифференцированный зачет.

**Место учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) в учебном плане**

В соответствии с ФГОС НОО и учебным планом МБОУ ОСОШ №3 учебный предмет «Физическая культура» вводится как обязатель­ный предмет в средней школе, на его преподавание отводится 102 часа в год (3 часа в неделю), в соответствии со школьным учебным календарным графиком в 3 «А»; «Б», классе 100 часов в год, выполнение программного материала будет осуществлен в полном объёме за счет уплотнения материала по лёгкой атлетике.21.05.;24.05.

**Учебно-методический комплекс**

Для прохождения программы в учебном процессе используются следующие учебники: Лях В. И. Физическая культура. 1-4 кл .: учебник для общеобразовательных учреждений. М.: Просвещение, 2020.

**Аннотация к рабочей программе по физической культуре 4 класс**

Рабочая программа разработана на основе ФГОС НОО, примерной основной образовательной программы по физической культуре и авторской программы «Ком­плексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича. (М. Просвещение 2010). В программе В. И. Ляха, А. А. Зданевича программный материал делится на две части - базовую и вариативную. В базовую часть входит материал в соответствии с федеральным компонентом учебного плана, региональный компонент (лыжная подготовка заменяется кроссовой). Базовая часть выполняет обязательный минимум образования по предмету «Физическая культура». Вариативная часть включает в себя программный материал по баскетболу. Программный материал усложняется по разделам каждый год за счет увеличения сложности элементов на базе ранее пройденных. Единоборства заменяются легкой атлетикой и кроссовой подготовкой. Для прохождения теоретических сведений можно выделять время как в процессе уроков, так и отдельно один час в четверти.

Оценивание учащихся предусмотрено как по окончании раздела, так и по мере освоения умений и навыков.

**Место учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) в учебном плане**

В соответствии с ФГОС НОО и учебным планом МБОУ ОСОШ №3 учебный предмет «Физическая культура» вводится как обязатель­ный предмет в средней школе, на его преподавание отводится 102 часа в год (3 часа в неделю), В соответствии со школьным учебным календарным графиком в 4 классе 102 часа в год, Выполнение программного материала осуществлено в полном объёме.

**Учебно-методический комплекс**

Для прохождения программы в учебном процессе используются следующие учебники: Лях В. И. Физическая культура. 1-4 кл.: учебник для общеобразовательных учреждений. М.: Просвещение, 2014.

**Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5 класс**

Рабочая программа разработана на основе ФГОС НОО, примерной основной образовательной программы по физической культуре и авторской программы «Ком­плексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича. (М. Просвещение 2020). В программе В. И. Ляха, А. А. Зданевича программный материал делится на две части - базовую и вариативную. В базовую часть входит материал в соответствии с федеральным компонентом учебного плана, региональный компонент (лыжная подготовка заменяется кроссовой). Базовая часть выполняет обязательный минимум образования по предмету «Физическая культура». Вариативная часть включает в себя программный материал по баскетболу. Программный материал усложняется по разделам каждый год за счет увеличения сложности элементов на базе ранее пройденных. Единоборства заменяются легкой атлетикой и кроссовой подготовкой. Для прохождения теоретических сведений можно выделять время как в процессе уроков, так и отдельно один час в четверти.

Оценивание учащихся предусмотрено как по окончании раздела, так и по мере освоения умений и навыков. По окончании основной школы учащийся должен показать уровень физической подготовленности не ниже результатов, приведенных в разделе «Демонстрировать», что соответствует обязательному минимуму содержания образования. По окончании основной школы учащийся сдает дифференцированный зачет.

**Место учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) в учебном плане**

В соответствии с ФГОС НОО и учебным планом МБОУ ОСОШ №3 учебный предмет «Физическая культура» вводится как обязатель­ный предмет в средней школе, на его преподавание отводится 70 часов в год (2 часа в неделю), в соответствии со школьным учебным календарным графиком в 5 классе 66 часов в год, выполнение программного материала будет осуществлено в полном объёме за счет уплотнения материала 20.05,25.09,27.09,31.05

**Учебно-методический комплекс**

Для прохождения программы в учебном процессе используются следующие учебники: Лях В. И. Физическая культура. 5-11 кл.: учебник для общеобразовательных учреждений. М.: Просвещение, 2020.

**Аннотация к рабочей программе по физической культуре 6 класс**

Рабочая программа разработана на основе ФГОС ООО, примерной программы основного общего образования по физической культуре и авторской программы «Ком­плексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича. (М. Просвещение 2010).

**Место учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) в учебном плане**

В соответствии с ФГОС ООО и учебным планом МБОУ ОСОШ №3 учебный предмет «Физическая культура» вводится как обязатель­ный предмет в средней школе, на его преподавание отводится 70 часов в год (2 часа в неделю). В соответствии со школьным учебным календарным графиком в 6 классе 35 учебных недель, всего 70 часов. Программный материал будет пройден в полном объеме.

**Учебно-методический комплекс**

Для прохождения программы в учебном процессе используются следующие учебники: *Виленский, М. Я.* Физическая культура. 5-7 кл. учебник для общеобразовательных учреждений М. Я. Виленский, Т. Ю. Торочкова, И. М. Туревский ; под общей редакцией М. Я. Виленского Просвещение, 2014, 2017.

В программе В. И. Ляха, А. А. Зданевича программный материал делится на две части *- базовую и вариативную. В базовую часть* входит материал в соответствии с федеральным компонентом учебного плана, региональный компонент *(лыжная подготовка заменяется кроссовой). Ба*зовая часть выполняет обязательный минимум образования по предмету «Физическая культура*». Вариативная часть* включает в себя программный материал по баскетболу. Программный ма­териал усложняется по разделам каждый год за счет увеличения сложности элементов на базе ранее пройденных. Единоборства заменяются легкой атлетикой и кроссовой под­готовкой. Для прохождения теоретических сведений можно выделять время как в процессе уро­ков, так и отдельно один час в четверти.

Важной особенностью образовательного процесса в основной школе является оценивание учащихся. Оценивание учащихся предусмотрено как по окончании раздела, так и по мере освое­ния умений и навыков. По окончании основной школы учащийся должен показать уровень фи­зической подготовленности не ниже результатов, приведенных в разделе «Демонстрировать», что соответствует обязательному минимуму содержания образования. По окончании основной школы учащийся сдает дифференцированный зачет.

**Аннотация к рабочей программе по физической культуре 7 класс**

В соответствии с ФГОС ООО и учебным планом МБОУ ОСОШ №3 учебный предмет «Физическая культура» вводится как обязатель­ный предмет в средней школе, на его преподавание отводится 70 часа в год (2 часа в неделю). В соответствии со школьным учебным календарным графиком в 7 «А» классе всего 70 часов. выполнение программного материала будет осуществлено в полном объёме за счет уплотнения материала по теме «легкая атлетика»

**Учебно-методический комплекс**

Для прохождения программы в учебном процессе используются следующие учебники: *Виленский, М. Я.* Физическая культура. 5-7 кл. учебник для общеобразовательных учреждений М. Я. Виленский, Т. Ю. Торочкова, И. М. Туревский ; под общей редакцией М. Я. Виленского Просвещение, 2020,

В программе В. И. Ляха, А. А. Зданевича программный материал делится на две части *- базовую и вариативную. В базовую часть* входит материал в соответствии с федеральным компонентом учебного плана, региональный компонент *(лыжная подготовка заменяется кроссовой). Ба*зовая часть выполняет обязательный минимум образования по предмету «Физическая культура*». Вариативная часть* включает в себя программный материал по баскетболу. Программный ма­териал усложняется по разделам каждый год за счет увеличения сложности элементов на базе ранее пройденных. Единоборства заменяются легкой атлетикой и кроссовой под­готовкой. Для прохождения теоретических сведений можно выделять время как в процессе уро­ков, так и отдельно один час в четверти.

Важной особенностью образовательного процесса в основной школе является оценивание учащихся. Оценивание учащихся предусмотрено как по окончании раздела, так и по мере освое­ния умений и навыков. По окончании основной школы учащийся должен показать уровень фи­зической подготовленности не ниже результатов, приведенных в разделе «Демонстрировать», что соответствует обязательному минимуму содержания образования. По окончании основной школы учащийся сдает дифференцированный зачет.

**Аннотация к рабочей программе по физической культуре 8 класс**

В соответствии с ФГОС ООО и учебным планом МБОУ ОСОШ №3 учебный предмет «Физическая культура» вводится как обязатель­ный предмет в средней школе, на его преподавание отводится 70 часа в год (2 часа в неделю). В соответствии со школьным учебным календарным графиком в 8 классе всего 70 часов.

**Учебно-методический комплекс**

Для прохождения программы в учебном процессе используются следующие учебники: *Виленский, М. Я.* Физическая культура. 8-9 кл. учебник для общеобразовательных учреждений М. Я. Виленский, Т. Ю. Торочкова, И. М. Туревский ; под общей редакцией М. Я. Виленского Просвещение, 2020,

В программе В. И. Ляха, А. А. Зданевича программный материал делится на две части *- базовую и вариативную. В базовую часть* входит материал в соответствии с федеральным компонентом учебного плана, региональный компонент *(лыжная подготовка заменяется кроссовой). Ба*зовая часть выполняет обязательный минимум образования по предмету «Физическая культура*». Вариативная часть* включает в себя программный материал по баскетболу. Программный ма­териал усложняется по разделам каждый год за счет увеличения сложности элементов на базе ранее пройденных. Единоборства заменяются легкой атлетикой и кроссовой под­готовкой. Для прохождения теоретических сведений можно выделять время как в процессе уро­ков, так и отдельно один час в четверти.

Важной особенностью образовательного процесса в основной школе является оценивание учащихся. Оценивание учащихся предусмотрено как по окончании раздела, так и по мере освое­ния умений и навыков. По окончании основной школы учащийся должен показать уровень фи­зической подготовленности не ниже результатов, приведенных в разделе «Демонстрировать», что соответствует обязательному минимуму содержания образования.

**Аннотация к рабочей программе по физической культуре 9 класс**

В соответствии с ФГОС ООО и учебным планом МБОУ ОСОШ №3 учебный предмет «Физическая культура» вводится как обязатель­ный предмет в средней школе, на его преподавание отводится 68 часов в год (2 часа в неделю). В соответствии со школьным учебным календарным графиком в 9 классе всего 68 часов. Программный материал будет пройден в полном объеме.

**Учебно-методический комплекс**

Для прохождения программы в учебном процессе используются следующие учебники: Лях В. И.Физическая культура. 8-9 кл. учебник для общеобразовательных учреждений. под общей редакцией: Лях В.И. Просвещение, 2014.

В программе В. И. Ляха, А. А. Зданевича программный материал делится на две части *- базовую и вариативную. В базовую часть* входит материал в соответствии с федеральным компонентом учебного плана, региональный компонент *(лыжная подготовка заменяется кроссовой). Ба*зовая часть выполняет обязательный минимум образования по предмету «Физическая культура*». Вариативная часть* включает в себя программный материал по баскетболу. Программный ма­териал усложняется по разделам каждый год за счет увеличения сложности элементов на базе ранее пройденных. Единоборства заменяются легкой атлетикой и кроссовой под­готовкой. Для прохождения теоретических сведений можно выделять время как в процессе уро­ков, так и отдельно один час в четверти.

Важной особенностью образовательного процесса в основной школе является оценивание учащихся. Оценивание учащихся предусмотрено как по окончании раздела, так и по мере освое­ния умений и навыков. По окончании основной школы учащийся должен показать уровень фи­зической подготовленности не ниже результатов, приведенных в разделе «Демонстрировать», что соответствует обязательному минимуму содержания образования. По окончании основной школы учащийся сдает дифференцированный зачет.

**Аннотация к рабочей программе по физической культуре 10 класс**

В соответствии с ФГОС ООО и учебным планом МБОУ ОСОШ №3 учебный предмет «Физическая культура» вводится как обязатель­ный предмет в средней школе, на его преподавание отводится 105 часов в год (3 часа в неделю). В соответствии со школьным учебным календарным графиком в 10 классе всего 103 часа. Программный материал будет пройден в полном объеме, за счет уплотнения материала. 27.05.;31.05.

**Учебно-методический комплекс**

Для прохождения программы в учебном процессе используются следующие учебники: *Виленский, М. Я.* Физическая культура. 10-11 кл. учебник для общеобразовательных учреждений М. Я. Виленский, Т. Ю. Торочкова, И. М. Туревский ; под общей редакцией М. Я. Виленского Просвещение, 2020.

В программе В. И. Ляха, А. А. Зданевича программный материал делится на две части *- базовую и вариативную. В базовую часть* входит материал в соответствии с федеральным компонентом учебного плана, региональный компонент *(лыжная подготовка заменяется кроссовой). Ба*зовая часть выполняет обязательный минимум образования по предмету «Физическая культура*». Вариативная часть* включает в себя программный материал по баскетболу. Программный ма­териал усложняется по разделам каждый год за счет увеличения сложности элементов на базе ранее пройденных. Единоборства заменяются легкой атлетикой и кроссовой под­готовкой. Для прохождения теоретических сведений можно выделять время как в процессе уро­ков, так и отдельно один час в четверти.

Важной особенностью образовательного процесса в основной школе является оценивание учащихся. Оценивание учащихся предусмотрено как по окончании раздела, так и по мере освое­ния умений и навыков. По окончании основной школы учащийся должен показать уровень фи­зической подготовленности не ниже результатов, приведенных в разделе «Демонстрировать», что соответствует обязательному минимуму содержания образования. По окончании основной школы учащийся сдает дифференцированный зачет.

**Аннотация к рабочей программе по физической культуре 11 класс**

В соответствии с учебным планом МБОУ ОСОШ №3 учебный предмет «Физическая культура» вводится как обязатель­ный предмет в средней школе, на его преподавание отводится 102 часа в год (3 часа в неделю). В соответствии со школьным учебным календарным графиком в 11 классе всего 100 часов. Программный материал будет пройден в полном объеме, за счет уплотнения материала 21.05.; 24.05.

**Учебно-методический комплекс**

Для прохождения программы в учебном процессе используются следующие учебники: *Виленский, М. Я.* Физическая культура. 5-7 кл. учебник для общеобразовательных учреждений М. Я. Виленский, Т. Ю. Торочкова, И. М. Туревский ; под общей редакцией М. Я. Виленского Просвещение 2020.

В программе В. И. Ляха, А. А. Зданевича программный материал делится на две части *- базовую и вариативную. В базовую часть* входит материал в соответствии с федеральным компонентом учебного плана, региональный компонент *(лыжная подготовка заменяется кроссовой). Ба*зовая часть выполняет обязательный минимум образования по предмету «Физическая культура*». Вариативная часть* включает в себя программный материал по баскетболу. Программный ма­териал усложняется по разделам каждый год за счет увеличения сложности элементов на базе ранее пройденных. Единоборства заменяются легкой атлетикой и кроссовой под­готовкой. Для прохождения теоретических сведений можно выделять время как в процессе уро­ков, так и отдельно один час в четверти.

Важной особенностью образовательного процесса в основной школе является оценивание учащихся. Оценивание учащихся предусмотрено как по окончании раздела, так и по мере освое­ния умений и навыков. По окончании основной школы учащийся должен показать уровень фи­зической подготовленности не ниже результатов, приведенных в разделе «Демонстрировать», что соответствует обязательному минимуму содержания образования. По окончании основной школы учащийся сдает дифференцированный зачет.